



INDIA

Viaggio dentro e fuori di noi

16 - 27 GENNAIO 2027



Il viaggio

Un percorso tra cultura, spiritualità e pratica yoga

Dodici giorni attraverso Delhi, Rajasthan, Agra e Varanasi, con un ritmo disteso che lascia spazio a ogni luogo per essere vissuto con calma. Visite culturali, esperienze autentiche ed esclusive, e momenti dedicati alla pratica yoga e meditativa si intrecciano lungo tutto l'itinerario, accompagnati da Laura Benelli, insegnante certificata di yoga.

12

GIORNI

6

TAPPE

6

ESPERIENZE ESCLUSIVE

12

MAX PARTECIPANTI

PRIMA PARTE DEL VIAGGIO

Delhi, Rajasthan e Agra

Vicoli, mercati, haveli affrescate, laghi sacri e la meraviglia del Taj Mahal: sette giorni per attraversare il cuore del Rajasthan.

Delhi

L'arrivo in India comincia da Old Delhi, con i suoi vicoli stretti e brulicanti, i mercati di spezie e tessuti, i profumi e i suoni che introducono subito nel cuore pulsante della città. Un giro in risciò accompagna l'esplorazione, offrendo una prospettiva ravvicinata e vivace sulla vita quotidiana del quartiere.

GURUDWARA SAHIB & SEVA

Visita a un Gurudwara Sahib, con un'introduzione alla spiritualità e alla tradizione Sikh. Per chi lo desidera, sarà possibile partecipare in modo facoltativo alla Seva, prendendo parte alle attività del Langar — la cucina comunitaria — aiutando nella preparazione e distribuzione del cibo, per poi condividere il pasto insieme alla comunità.

Delhi → Mandawa

Partenza al mattino verso Mandawa, nel cuore dello Shekhawati. Nel pomeriggio, passeggiata tra le antiche haveli decorate da affreschi straordinari, testimonianza della ricchezza e della storia delle famiglie mercantili che animarono questa regione del Rajasthan.

Pernottamento in una haveli storica, per un'immersione autentica nell'atmosfera del passato.



Mandawa → Pushkar

Mattinata dedicata al completamento della visita di Mandawa, prima della partenza verso Pushkar.

All'arrivo, nel pomeriggio, una prima passeggiata intorno al lago sacro, tra ghat, templi e i vicoli della cittadina. Tempo libero per lasciarsi guidare dall'atmosfera sospesa e spirituale del luogo.

Pushkar

Giornata dedicata alla scoperta di Pushkar, con la visita al Brahma Temple — uno dei pochissimi templi al mondo dedicati a questa divinità — e al centro storico.

PUJA SUL LAGO

Un momento raccolto dedicato al lago sacro: una puja guidata da un sacerdote presso i ghat, con la spiegazione del significato di gesti e offerte. Un'esperienza da vivere in prima persona, per entrare in contatto diretto con la dimensione rituale che pervade Pushkar.

Pushkar → Jaipur

Partenza al mattino verso Jaipur, la Città Rosa.

COOKING CLASS

L'ingresso in una casa privata di Jaipur permette di incontrare una famiglia locale e di partecipare alla preparazione di alcuni piatti della tradizione, per poi condividere il pranzo o la cena insieme. Un modo per conoscere Jaipur attraverso il cibo, l'ospitalità e la vita quotidiana, lontano dai circuiti delle cooking class turistiche.

Jaipur

Giornata dedicata alla visita della città: l'imponente Amber Fort, il City Palace e il Jantar Mantar, l'osservatorio astronomico che racconta l'ingegno scientifico dell'antica India.

Spazio anche per perdersi tra i bazar della Pink City, tra colori, tessuti e artigianato.



Jaipur → Abhaneri → Agra

Partenza al mattino verso Agra. Lungo il tragitto, sosta ad Abhaneri per ammirare il Chand Baori, uno dei pozzi a gradoni più spettacolari dell'India, un'architettura geometrica che scende nella terra per oltre trenta metri.

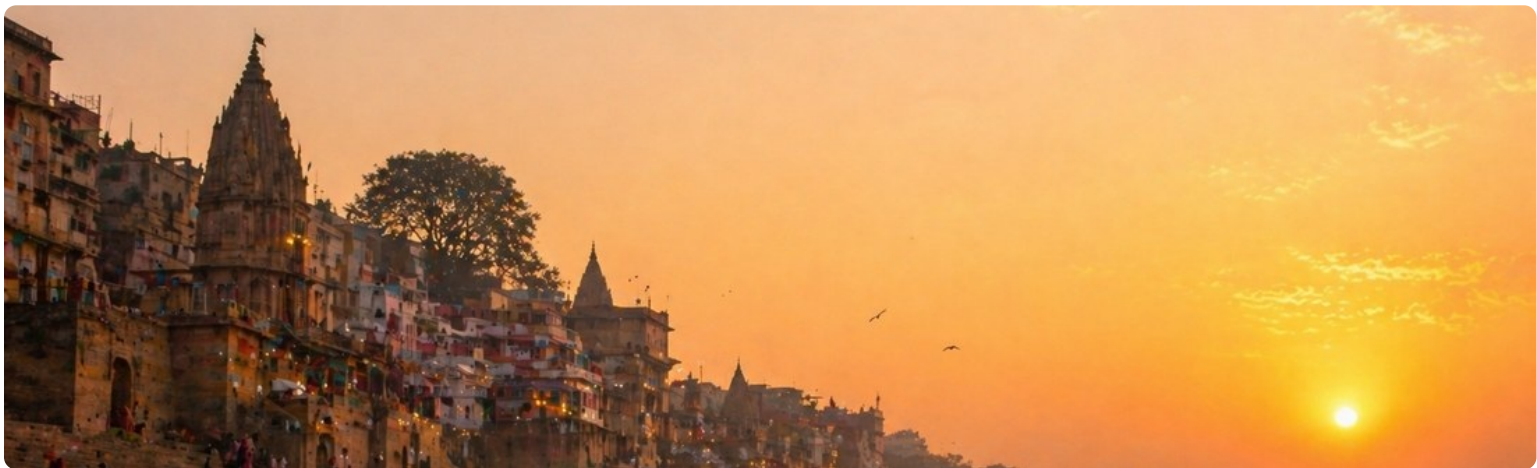
Arrivo ad Agra e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio, visita all'Agra View Point, sull'altra sponda dello Yamuna, per ammirare il Taj Mahal da una prospettiva insolita e particolarmente suggestiva nelle ore del tramonto.

Agra

Visita al Taj Mahal al mattino, nelle ore in cui la luce ne esalta la bellezza. A seguire, l'Agra Fort — Red Fort — testimonianza fondamentale della storia Mughal.

SHEROES HANGOUT CAFÉ — FACOLTATIVA

Possibilità di visitare Sheroes Hangout, progetto sociale dedicato al sostegno e all'autonomia delle donne sopravvissute agli attacchi con acido. Un'esperienza intensa, lasciata alla libertà e alla sensibilità di ciascuno.



SECONDA PARTE DEL VIAGGIO

Varanasi, la città sacra

Ghat, rituali all'alba e al tramonto, yoga sul Gange: gli ultimi giorni del viaggio nella città più antica e sacra dell'India.

Agra → Varanasi

Partenza con il treno delle 6:00, arrivo a Varanasi alle 13:10. Trasferimento in hotel e tempo per sistemarsi e riposare.

Nel pomeriggio, prima passeggiata sui ghat del Gange e visita al tempio di Ganesha, primo contatto con l'energia unica della città più antica e sacra dell'India.

Varanasi

YOGA ALL'ALBA

Con insegnante indiano, per accogliere la giornata in armonia con i ritmi della città sacra.

Giornata dedicata alla scoperta di Varanasi: la città vecchia, con i suoi vicoli, i templi, le piccole botteghe e i ghat che si susseguono lungo il fiume. In serata, partecipazione alla Ganga Aarti, uno dei rituali più suggestivi e coinvolgenti di tutta Varanasi.



Varanasi

BOAT TOUR SUL GANGE ALL'ALBA

Un'uscita in barca privata nelle prime luci del giorno per assistere al risveglio della città dal fiume, in un silenzio quasi sospeso. Rientro in hotel per la colazione.

ABHISHEK IN UN TEMPIO

Partecipazione a un Abhishek, rituale di offerta e purificazione attraverso l'acqua, accompagnato dalla spiegazione del significato della cerimonia e dei gesti rituali. Pomeriggio libero, per tornare sui ghat, passeggiare nella città vecchia o semplicemente lasciarsi attraversare da Varanasi.

Varanasi → Delhi → Italia

Trasferimento in aeroporto, volo Varanasi → Delhi e proseguimento per l'Italia.

SOLO PER QUESTO GRUPPO

Esperienze esclusive

Momenti pensati per entrare in contatto diretto con la dimensione rituale e spirituale dell'India, oltre la semplice visita turistica.

01 Cooking class a Jaipur

In una casa privata, tra famiglia locale e piatti della tradizione.

02 Puja sul lago a Pushkar

Rituale guidato da un sacerdote sui ghat del lago sacro.

03 Abhishek in un tempio a Varanasi

Rituale di offerta e purificazione attraverso l'acqua.

04 Boat tour a Varanasi

Uscita in barca privata all'alba, per il risveglio della città sul Gange.

05 Yoga sui ghat

Pratica all'alba, con insegnante indiano, sulle rive del Gange.

06 Ganga Aarti

Il rituale serale più suggestivo di Varanasi, vissuto dal vivo sui ghat.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Investimento e inclusioni

€ 1.380 a persona / camera doppia

Supplemento singola: **€ 380**

La singola sarà disponibile su richiesta o nel caso in cui non vi siano altri partecipanti disponibili a condividere la doppia.

Gruppo minimo 6 partecipanti paganti — massimo 12

Accompagnamento

Tour accompagnato da Laura Benelli, insegnante certificata di yoga, per l'intera durata del viaggio.

Scadenza iscrizioni

16 novembre 2026

LA QUOTA COMPRENDE

- 11 notti in hotel 4 stelle / Haveli, camera doppia con prima colazione
- Pulmino privato con driver, da Delhi a Agra
- Biglietto treno Agra - Varanasi
- Transfer privato stazione-hotel-aeroporto a Varanasi
- Ingressi alle attrazioni in programma
- Cooking class a Jaipur
- Boat tour a Varanasi
- Lezione di yoga a Varanasi
- Puja a Pushkar
- Abhishek a Varanasi
- Guida parlante italiano fino ad Agra
- Accompagnatrice italiana a Varanasi
- Tuk tuk a Varanasi per le visite
- Spese di trasporto (benzina, pedaggi, tasse interstatali, parcheggi)
- Vitto e alloggio di driver e guide
- Acqua minerale in auto ogni giorno
- Tasse

LA QUOTA NON COMPRENDE

- × Voli
- × Assicurazione
- × Pasti
- × Extra e mance
- × Tutto ciò non menzionato alla voce "la quota comprende"

Condizioni di pagamento — Acconto di € 300 all'iscrizione · Saldo entro 2 mesi prima della partenza.

Scadenza iscrizioni: 16 novembre 2026.

Per le condizioni di prenotazione, cancellazione e rimborso: indiainviaaggio.com/policy-prenotazione-e-cancellazione

"Un viaggio che attraversa l'India e, insieme, uno spazio dentro di noi."

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

info@lalitayoga.it · info@indiainviaaggio.com